



Baby magic
MENNEN[®]



13 juegos para ti y tu bebé

Estamos aquí para ayudarte a crear **los mejores recuerdos con tu bebé**. En esta guía encontrarás actividades divertidas para estimular sus sentidos de acuerdo con su edad 

¡Disfruten!

Juego #1

1 - 9 meses

Estimulación visual



Beneficio

Desarrollo cognitivo

Facilidad de preparación



Necesitas

Juguete/objeto visualmente llamativo

Cómo hacerlo

1

Coloca un objeto visualmente llamativo **(como un juguete colorido)** cerca del rostro de tu bebé 🧒

Muévelo de lado a lado o de arriba hacia abajo lentamente para que siga el movimiento con sus ojos 👁️👁️

2

3

Sonríe y habla mientras lo haces para ayudarle a concentrarse

Juego #2

1 - 9 meses

Exploración sensorial



Beneficio

Desarrollo motor y sensorial

Facilidad de preparación



Necesitas

Juguetes coloridos, limpios y seguros para su edad

Cómo hacerlo

1

Dale juguetes seguros y coloridos adecuados para su edad

2

Permite que los agarre y se los lleve a la boca, esto promoverá la coordinación mano-ojo

3

Asegúrate de que los juguetes estén limpios y sean apropiados para morder

13 juegos para ti y tu bebé

Baby magic
MENNEN

Juego #3

1 - 9 meses

Aparecer y desaparecer



Beneficio

Desarrollo físico y social

Facilidad de preparación



Necesitas

Un lugar cómodo para sentarlo y un paño/objeto para encubrirse

Cómo hacerlo

1

Sienta a tu bebé en una superficie suave

Juega a "dónde está el bebé" escondiéndote parcialmente detrás de un paño o tus manos 🙈

2

3

Anima la interacción asomándote, sonriendo y haciendo sonidos alegres

Juego #4

1 - 9 meses

Diversión apilando



Beneficio

Práctica de habilidades motoras finas y solución de problemas

Facilidad de preparación



Necesitas

Juguetes apilables
y recipientes con tapas

Cómo hacerlo

1

Acércale juguetes apilables
y recipientes con tapas 🫙

Muéstrale cómo apilar los juguetes
y poner y quitar las tapas

2

3

Anima a tu bebé a construir y tirar
torrecitas y a guardar y sacar objetos
de los recipientes ✨

Juego #5

9 - 18 meses

Desafío de gateo



Beneficio

Habilidades físicas y motoras

Facilidad de preparación



Necesitas

Sus juguetes y objetos favoritos

Cómo hacerlo

1

Coloca objetos atractivos a corta distancia de tu bebé 

Crea un espacio seguro para gatear

2

3

Anima a tu bebé a gatear para alcanzar los objetos

Juego #6

9 - 18 meses

Paso a Paso



Beneficio

Habilidades motoras gruesas

Facilidad de preparación



Necesitas

Juguetes rodantes o con sonidos alegres

Cómo hacerlo

1

Elige juguetes rodantes o que produzcan sonidos alegres

2

Colócalos ligeramente fuera de su alcance

3

Anima a tu bebé a dar pequeños pasos para alcanzar sus juguetes

Juego #7

9 - 18 meses

Música y gestos



Beneficio

Desarrollo social y del lenguaje

Facilidad de preparación



Necesitas

Canciones infantiles

Cómo hacerlo

1

Pon canciones infantiles y haz gestos relacionados mientras cantas 

2

Mantén contacto visual y usa distintos tonos de voz

3

Repite los gestos para que los relacione con sus palabras y oraciones correspondientes 

13 juegos para ti y tu bebé

Baby magic
MENNEN

Juego #8

9 - 18 meses

Exploración de texturas



Beneficio

Habilidades sensoriales y motoras

Facilidad de preparación



Necesitas

Materiales con textura (Ej.: libros con textura, plastilina, arcilla, granos, etc.)

Cómo hacerlo

1

Dale a tu bebé plastilina o arcilla suave en diferentes colores

Permítele explorar los materiales con sus manos y dedos (atención para que no pongan en la boca) 🙅

2

3

Construyan formas simples juntos

Juego #9

2 - 4 años

Exprimiendo esponjas



Beneficio

Habilidades motoras finas y coordinación mano-ojo

Facilidad de preparación



Necesitas

Una esponja nueva y limpia, agua tibia y dos recipientes

Cómo hacerlo

1

Prepara una esponja nueva y limpia, un poco de agua y dos recipientes 

Deja un recipiente vacío y otro con agua

2

3

Enséñale a humedecer la esponja y exprimirla en el recipiente vacío 

Juego #10

2 - 4 años

Esconder y descubrir



Beneficio

Desarrollo cognitivo y sensorial

Facilidad de preparación



Necesitas

Un juguete mediano que llame su atención

Cómo hacerlo

1

Elige un juguete y muéstraselo, luego tapa sus ojos y escóndelo

Anímalo(a) a buscarlo

2

3

Cuando lo encuentre, celebra su descubrimiento 🙌🙌

Juego #11

2 - 4 años

Personajes imaginarios



Beneficio

Desarrollo cognitivo y social

Facilidad de preparación



Necesitas

¡Tu imaginación y la de tu pequeño(a)!

Cómo hacerlo

1

Sigue la imaginación de tu pequeño(a) en una historia inventada 🤔

Asignen un rol a cada quién y vivan distintas aventuras 🎭

2

3

Usen objetos a su alcance para disfrazarse o crear distintos escenarios

Juego #12

2 - 4 años

Imitar actividades cotidianas



Beneficio

Desarrollo cognitivo y social

Facilidad de preparación



Necesitas

Juguetes para simular tareas de la vida diaria como cocinitas o herramientas de construcción

Cómo hacerlo

1

Prepara juegos para pretender como cocinas de juguete o herramientas de construcción

Permite que explore los accesorios e imite actividades cotidianas

2

3

Utiliza la sesión de juego para introducir conceptos de responsabilidad

Juego #13

2 - 4 años

Estimular la lógica



Beneficio

Desarrollo cognitivo y solución de problemas

Facilidad de preparación



Necesitas

Juegos de mesa, rompecabezas o libros interactivos

Cómo hacerlo

1

Consigue juegos de mesa, rompecabezas o libros interactivos

2

Explícale las reglas y resuelvan juntos los desafíos

3

Aumenta gradualmente la complejidad de los juegos

13 juegos para ti y tu bebé

Baby magic
MENNEN

Disfruta de Baby Magic Mennen

Baby magic
MENNEN[®]

¿Te gustaron estas ideas?

Encuentra más actividades divertidas en www.mennencentralamerica.com/blog y sigue disfrutando momentos mágicos con tu bebé